

	Vorspeise	Nährwerte	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte	Dessert	Nährwerte	Abendessen	Nährwerte
Montag 21.10.2024	Kürbis-cremesuppe	23 kJ, 5 kcal, 0,18g Fett, 0,11g ges. FS, 0,79g KH, 0,25g Zucker, 0,11g Eiweiß, 0,13g Salz	Hähnchenbrust Pikante Paprikasoße Bandnudeln	1431 kJ, 343 kcal, 8,63g Fett, 2,38g ges. FS, 44,83g KH, 4,2g Zucker, 20,4g Eiweiß, 2,77g Salz	Milchreis mit Kirschen und Zimtzucker	1575 kJ, 377 kcal, 10,05g Fett, 3,82g ges. FS, 58,6g KH, 30,57g Zucker, 12,1g Eiweiß, 0,36g Salz	Waldfrucht- pudding	323 kJ, 77 kcal, 3,12g Fett, 2,14g ges. FS, 11,04g KH, 9,74g Zucker, 1,17g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene			a,a1,a3,c		g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Dienstag 22.10.2024	Hühnerbrühe mit Einlage	171 kJ, 41 kcal, 0,39g Fett, 0,12g ges. FS, 7,42g KH, 1,36g Zucker, 1,42g Eiweiß, 1,11g Salz	Nürnberger Rostbratwürstchen Butterkartoffeln ZucchiniGemüse	2107 kJ, 505 kcal, 36,93g Fett, 14,42g ges. FS, 22,18g KH, 5,11g Zucker, 19,99g Eiweiß	Käsespätzle Gemischter Salat	1671 kJ, 400 kcal, 19,75g Fett, 12,63g ges. FS, 35,37g KH, 3,94g Zucker, 18,64g Eiweiß	Vanillequark	298 kJ, 71 kcal, 2,52g Fett, 1,74g ges. FS, 8,28g KH, 7,5g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,06g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		3,g		a,a1,c,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Mittwoch 23.10.2024	Brokkoli- cremesuppe	260 kJ, 61 kcal, 3,25g Fett, 1,95g ges. FS, 6,88g KH, 1,17g Zucker, 0,78g Eiweiß, 1,08g Salz	Gefüllte Paprika Basmatireis Salzkartoffeln	1929 kJ, 459 kcal, 13,55g Fett, 5,57g ges. FS, 61,1g KH, 7,35g Zucker, 21,25g Eiweiß, 3,59g Salz	Kartoffelauf mit Ei und Tomate	860 kJ, 205 kcal, 4,74g Fett, 2,76g ges. FS, 30,13g KH, 1,95g Zucker, 7,40g Eiweiß, 1,01g Salz	Sahnepudding	445 kJ, 105 kcal, 1,52g Fett, 1g ges. FS, 19,43g KH, 12,93g Zucker, 3,42g Eiweiß, 0,19g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g				c,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Donnerstag 24.10.2024	Gemüsebrühe mit Einlage	170 kJ, 40 kcal, 0,39g Fett, 0,14g ges. FS, 7,41g KH, 1,97g Zucker, 1,39g Eiweiß, 0,87g Salz	Szegediner Gulasch Kartoffelpüree	1857 kJ, 446 kcal, 26,46g Fett, 9,62g ges. FS, 23,30g KH, 7,54g Zucker, 25,96g Eiweiß	Pfannkuchen mit Apfelfüllung	5 kJ, 1 kcal, 0,03g Fett, 0,01g ges. FS, 0,21g KH, 0,10g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0g Salz	Apfelmus	176 kJ, 41 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 9,6g KH, 8,4g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		g,i		a,a1,c,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Freitag 25.10.2024	Sellerie- cremesuppe	26 kJ, 6 kcal, 0,39g Fett, 0,19g ges. FS, 0,58g KH, 0,19g Zucker, 0,12g Eiweiß, 0,15g Salz	Rürei Butterkartoffeln Rahmspinat	1870 kJ, 447 kcal, 29,21g Fett, 12,08g ges. FS, 21,32g KH, 2,73g Zucker, 22,21g Eiweiß	Großer Salatteller mit Ei und Schinken Baguette	1059 kJ, 252 kcal, 11,32g Fett, 1,67g ges. FS, 26,57g KH, 5,88g Zucker, 9,56g Eiweiß	Kirschpudding	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,g,i		1,c,g		3,a,a1,c,g,j				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Samstag 26.10.2024			Rheinische Bohnensuppe mit Würstchen	1116 kJ, 269 kcal, 17,78g Fett, 7,67g ges. FS, 18,31g KH, 3,38g Zucker, 6,96g Eiweiß	Tortellini Käsesauce Gemischter Salat	2364 kJ, 565 kcal, 24,23g Fett, 13,85g ges. FS, 69,65g KH, 6,64g Zucker, 15,14g Eiweiß	Götterspeise Waldmeister	690 kJ, 162 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 40,54g KH, 40,51g Zucker, 0,04g Eiweiß, 0g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene			2,3,8,g,i,j		2,3,4,a,a1,c,g				2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	
Sonntag 27.10.2024	Rinderbrühe mit Einlage	171 kJ, 41 kcal, 0,45g Fett, 0,17g ges. FS, 7,24g KH, 1,37g Zucker, 1,49g Eiweiß, 1,13g Salz	Zwiebelbraten Brokkoli Butterkartoffeln			1601 kJ, 382 kcal, 19,53g Fett, 7,35g ges. FS, 29,06g KH, 6,46g Zucker, 20,59g Eiweiß	Eisdessert	352 kJ, 84 kcal, 3,78g Fett, 2,52g ges. FS, 11,63g KH, 9,83g Zucker, 0,76g Eiweiß, 0,03g Salz	Brot, Butter, Käse, Wurst, Milchsuppe, Abendbeilage	3012 kJ, 723 kcal, 43,81g Fett, 24,81g ges. FS, 53,63g KH, 23,37g Zucker, 25,88g Eiweiß
Zusatzstoffe +Allergene	a,a1,c,i		2		2		1,g		2,3,8,a,a1,a2,a3,c,g	

Legende Allergene + Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Legende

Nährwerte

kcal=Kalorien;
EW=Eiweiß;
F=Fett;
ges.F=gesättigte
Fettsäuren;
KH=Kohlenhydrate

**Änderungen
vorbehalten**